

ALLMAQ

Locação de Equipamentos para Construção Civil

CHECKLIST

Checklist de Segurança para Trabalho em Altura

Lista completa de verificações conforme NR-35, pronta para uso em obra antes, durante e depois da operação de plataformas elevatórias.

Este checklist reúne, em ordem prática, os pontos de verificação recomendados antes, durante e depois de qualquer trabalho em altura com plataforma elevatória — com base na estrutura da **NR-35 (Trabalho em Altura)**. Use-o como apoio de campo; ele não substitui a Análise de Risco (AR) nem o treinamento formal exigido pela norma.

Quando este checklist se aplica

A NR-35 se aplica a todo trabalho executado acima de 2 metros do nível inferior, onde haja risco de queda.

1. Antes de começar — planejamento e documentação

- ☐ Análise de Risco (AR) da atividade foi realizada?
- ☐ Permissão de Trabalho (PT) emitida, quando exigida pelo procedimento da obra?
- ☐ Operador possui treinamento de NR-35 válido (dentro do prazo de reciclagem)?
- ☐ Operador possui Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) com aptidão para trabalho em altura?
- ☐ Existe plano de resgate/emergência definido para esta atividade?
- ☐ Todos os envolvidos participaram do briefing (DDS) sobre os riscos da tarefa?

2. Equipamentos de proteção individual (EPI)

- ☐ Capacete com jugular (queixeira) em bom estado?
- ☐ Cinto de segurança tipo paraquedista, dentro da validade de inspeção?
- ☐ Talabarte de segurança compatível com a atividade?
- ☐ Ponto de ancoragem certificado da própria plataforma identificado e em uso?
- ☐ Calçado de segurança adequado ao terreno?
- ☐ EPIs complementares da atividade (luvas, óculos, protetor auricular), quando aplicável?

3. Inspeção rápida do equipamento

Este é um resumo de pré-uso. Para o checklist completo de inspeção mecânica, elétrica e hidráulica, use o material "Inspeção Diária de Equipamentos de Elevação".

- ☐ Sem vazamentos visíveis de óleo hidráulico ou combustível?
 - ☐ Guarda-corpo e trava da plataforma íntegros?
 - ☐ Comando de parada de emergência testado e funcionando?
 - ☐ Comando de descida manual/emergencial identificado e testado?
 - ☐ Etiqueta de capacidade de carga legível?
 - ☐ Pneus/rodas e estabilizadores (quando houver) em condição de uso?
-

4. Condições do ambiente

- ☐ Terreno nivelado e com capacidade de suporte adequada ao equipamento?
 - ☐ Velocidade do vento dentro do limite informado pelo fabricante?
 - ☐ Sem previsão de chuva forte, raios ou outras condições climáticas adversas?
 - ☐ Distância segura de redes elétricas aéreas verificada?
 - ☐ Área no solo isolada e sinalizada (zona de exclusão)?
 - ☐ Rota de fuga e acesso de emergência livres?
-

5. Durante a operação

- ☐ Carga total (operador + ferramentas + material) dentro do limite da plataforma?
 - ☐ Pés sempre apoiados no piso da plataforma — nunca em guarda-corpos ou objetos?
 - ☐ Talabarte conectado ao ponto de ancoragem durante toda a operação?
 - ☐ Comunicação estabelecida com auxiliar no solo, quando houver?
 - ☐ Nenhum operador sob efeito de álcool, substâncias ou fadiga excessiva?
 - ☐ Movimentos executados dentro dos limites de velocidade e inclinação do equipamento?
-

6. Emergência

- ☐ Todos sabem localizar o botão de parada de emergência?
- ☐ Todos conhecem o procedimento de descida manual em caso de pane?
- ☐ Contato da locadora/suporte técnico disponível na obra?
- ☐ Plano de resgate em altura comunicado à equipe?

7. Registro

Preencha para manter o histórico de verificação desta atividade.

Campo	Preenchimento
Obra / local	
Responsável pela verificação	
Data	
Equipamento (modelo/nº)	
Assinatura	

Fale com a Allmaq

(62) 98135-0244 · contato@allmaq.com.br · allmaq.com.br